

ДОПОМАГАЄМО КОМАНДАМ БУТИ ПРОДУКТИВНИМИ

ІНСТРУМЕНТИ
ПСИХОКОРЕКЦІЇ, ЩО
ВИРІШУЮТЬ БІЗНЕС-
ЗАВДАННЯ

ЕМОЦІЙНЕ
ВИГОРАННЯ

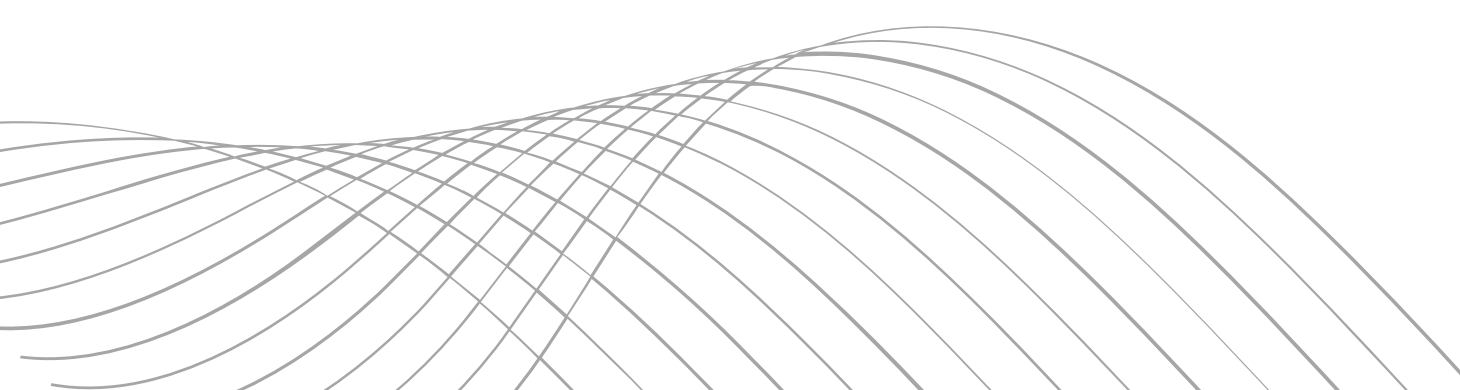
About
you |

ВИСОКА
ПЛИННІСТЬ КАДРІВ



РЕГУЛЯРНІ
КОНФЛІКТИ

НИЗЬКА
ПРОДУКТИВНІСТЬ



Дослідження Біра визначило такі симптоми стресу у співробітників, які завдають шкоди діяльності компанії:

частішають випадки
безсоння, дратівливості,
депресивних станів

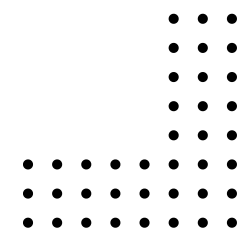
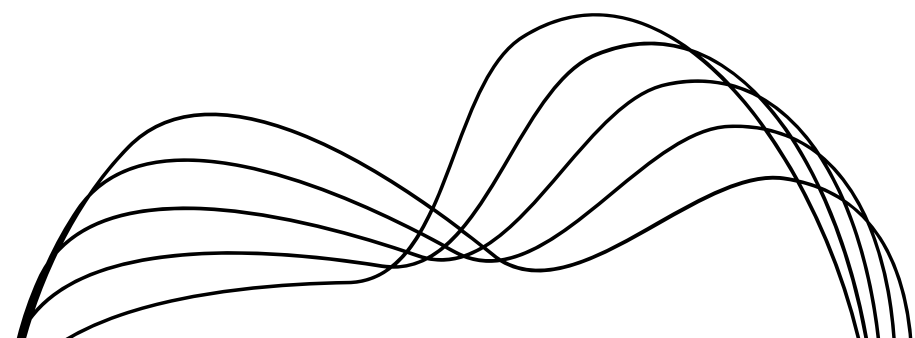
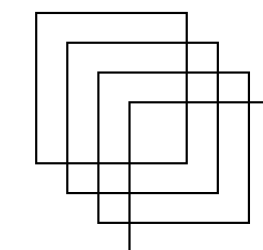
співробітники роблять
більше помилок в
роботі

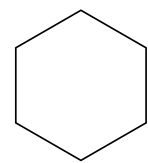
частішають
нещасні випадки
на виробництві

частішають
випадки прогулів
та запізнень

знижується пам'ять та
продуктивність праці

Дослідження LyraHealth показує, що людина, яка розв'язала свої психологічні проблеми, на 70% краще концентрується на робочих завданнях.





**About
you**

СПІВПРАЦЯ З ABOUTYOU ДОЗВОЛЯЄ РОЗВ'ЯЗАТИ ТАКІ ПРОБЛЕМИ КОМПАНІЇ:

РОЗБІЖНІСТЬ
ЦІННОСТЕЙ
СПІВРОБІТНИКІВ З
ЦІННОСТЯМИ КОМПАНІЇ

РЕГУЛЯРНІ
КОНФЛІКТИ МІЖ
УЧАСНИКАМИ
КОМАНДИ

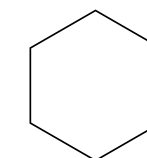
ВІДСУТНІСТЬ ЯКІСНОЇ
КОМУНІКАЦІЇ З КОЛЕГАМИ
ТА КЕРІВНИЦТВОМ

ВИСОКА ПЛИННІСТЬ
КАДРІВ

ВІДСУТНІСТЬ
ЗГУРТОВАНOSTІ
КОМАНДИ

ЕМОЦІЙНЕ ВИГОРАННЯ
ТА НИЗЬКА МОТИВАЦІЯ
СПІВРОБІТНИКІВ

НИЗЬКА
ПРОДУКТИВНІСТЬ
СПІВРОБІТНИКІВ



РЕЗУЛЬТАТИ РОБОТИ З НАМИ*:

**About
you**

**НА 63% ПІДВИЩУЄТЬСЯ
САМООЦІНКА
УЧАСНИКІВ КОМАНДИ**

**95% ВІДЗНАЧАЮТЬ ПІДВИЩЕННЯ
СВОЄЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ТА
МОТИВАЦІЇ**

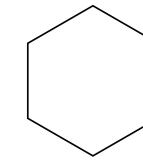
**НА 82% ПОКРАЩУЄТЬСЯ
МІКРОСОЦІУМ У
РОБОЧОМУ ПРОСТОРІ**

**77% СПІВРОБІТНИКІВ
КОМПАНІЙ ВІДЗНАЧАЮТЬ
ПОКРАЩЕННЯ
КОМУНІКАТИВНИХ НАВИЧОК**



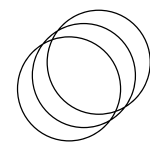
*- після проходження 15 сесій в онлайн-центрі AboutU

ЧИМ ABOUTYOU МОЖЕ ДОПОМОГТИ?



About
you

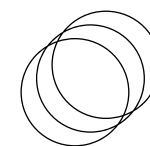
ІНДИВІДУАЛЬНА РОБОТА ЗІ СПІВРОБІТНИКАМИ



ДІАГНОСТИКА + ПАКЕТ
КОНСУЛЬТАЦІЙ.

Визначимо основні запити співробітника, підбираємо психолога, розробляємо індивідуальний план терапії, проведемо необхідну кількість консультацій.

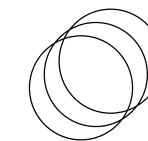
ВОРКШОПИ ДЛЯ КОМАНДИ "ПІД КЛЮЧ"



ПРОКАЧУЄМО НЕОБХІДНІ
СКІЛИ КОМАНДИ.

Розробляємо та проводимо групові заняття під індивідуальний запит керівника та потреб співробітників.

ВПРОВАДЖЕННЯ ПОЛІТИКИ ТУРБОТИ ПРО МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я



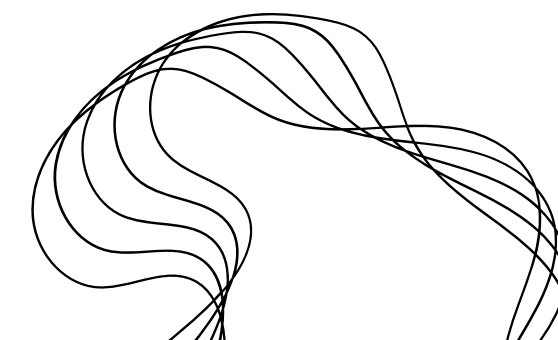
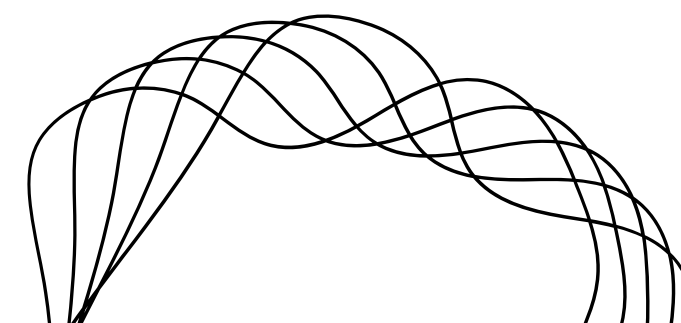
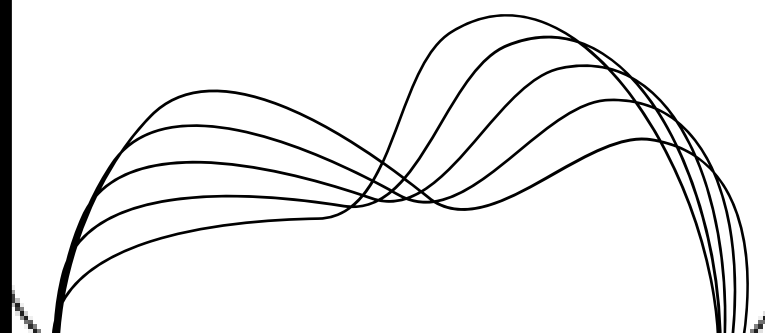
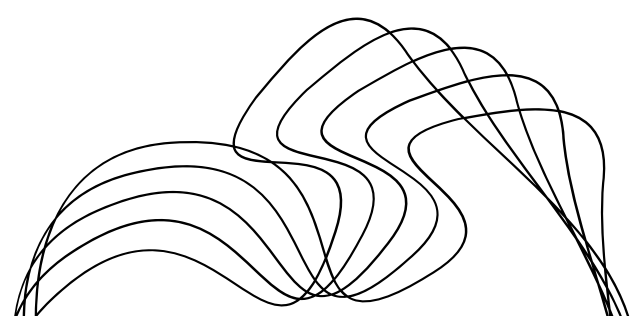
ПЕРЕДБАЧАЄ
ВПРОВАДЖЕННЯ
ПРОГРАМИ ДЛЯ
ПІДТРИМКИ МЕНТАЛЬНОГО
ЗДОРОВ'Я СПІВРОБІТНИКІВ

Розробка та впровадження індивідуальної політики піклування про mentale здоров'я співробітників та покращення їх робочих показників.

ГРУПОВА ДИНАМІКА

ПРОГРАМА ПЕРЕДБАЧАЄ
ІНТЕГРАЦІЮ ПСИХОЛОГА
ДО КОМАНДИ З МЕТОЮ
ВИЯВЛЕННЯ ПРОБЛЕМ.

Розробляємо персональний план для роботи, який включає індивідуальні та групові зустрічі. Ваш колектив стає Dream Team і досягає поставлених цілей.



ЯК ВИ МОЖЕТЕ ДОПОМОГТИ СВОЇМ СПІВРОБІТНИКАМ З ABOUTYOU:



КОМПАНІЯ КОМПЕНСУЄ
ЧАСТИНУ ОПЛАТИ ЗА
КОНСУЛЬТАЦІЇ
ПРАЦІВНИКІВ

КОМПАНІЯ ОПЛАЧУЄ
ПАКЕТ З ДІАГНОСТИКИ-
ПІДБОРУ ТА 3, 5, 10 СЕСІЙ

КОМПАНІЯ ОПЛАЧУЄ
ДІАГНОСТИКУ ТА ПІДБІР
ПСИХОЛОГА, А СПІВРОБІТНИК
ДАЛІ ПРИЙМАЄ РІШЕННЯ ЩОДО
ПРОДОВЖЕННЯ ТЕРАПІЇ

МИ ЗАВЖДИ ВІДКРИТІ ДО
ІНШИХ ПРИЙНЯТНИХ ДЛЯ
ВАС ФОРМ РОБОТИ

About
you |



ЯК ВИГЛЯДАЄ ПРОЦЕС ДЛЯ СПІВРОБІТНИКА:

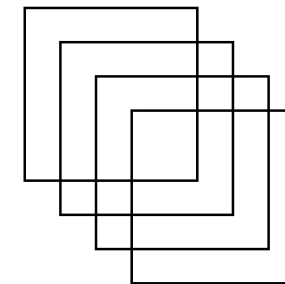
About
you |

СПІВРОБІТНИК
ПРОХОДИТЬ
ДІАГНОСТИЧНУ
КОНСУЛЬТАЦІЮ

ВИБІР ЗРУЧНОГО ЧАСУ

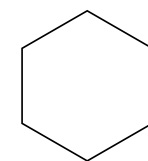
ПІДБІР ФАХІВЦЯ

ОПЛАТА КОНСУЛЬТАЦІЇ З
УРАХУВАННЯМ КОМПЕНСАЦІЇ
АБО РОБОТА В РАМКАХ
ОПЛАЧЕНОГО ПАКЕТА



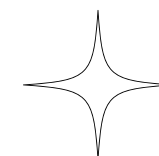
УСІ ФАХІВЦІ АВОУТЮОУ ЗАДОВОЛЬНЯЮТЬ СУВОРІ КРИТЕРІЇ ВІДБОРУ:

About
you |



- **Освіта.** АвоуЮоу співпрацює виключно з фахівцями з вищою психологічною або медичною освітою. Тільки спеціаліст з відповідною освітою має право надавати психологічну допомогу та консультувати на нашій платформі.
- **Досвід роботи.** Фахівці нашого проекту мають не менше 5 років досвіду роботи із запитами, що відповідають їхній освіті та компетенції, а також не менше 700 проведених консультацій/сеансів.

- **Компетентність.** Ми співбесідуємо кожного спеціаліста для визначення рівня знань, професійних навичок та стилю роботи. Кожен фахівець нашого проекту проходить щонайменше 9-12 супервізій на рік.
- **Психотерапевтичний напрямок.** Ми співпрацюємо зі спеціалістами, які працюють лише у доказових науково обґрунтованих напрямках психотерапії.





ОНЛАЙН-ВОРКШОП

ДО 500 УЧАСНИКІВ

1,5-2 ГОДИНИ

НАЙАКТУАЛЬНІШІ КОРПОРАТИВНІ ТЕМИ

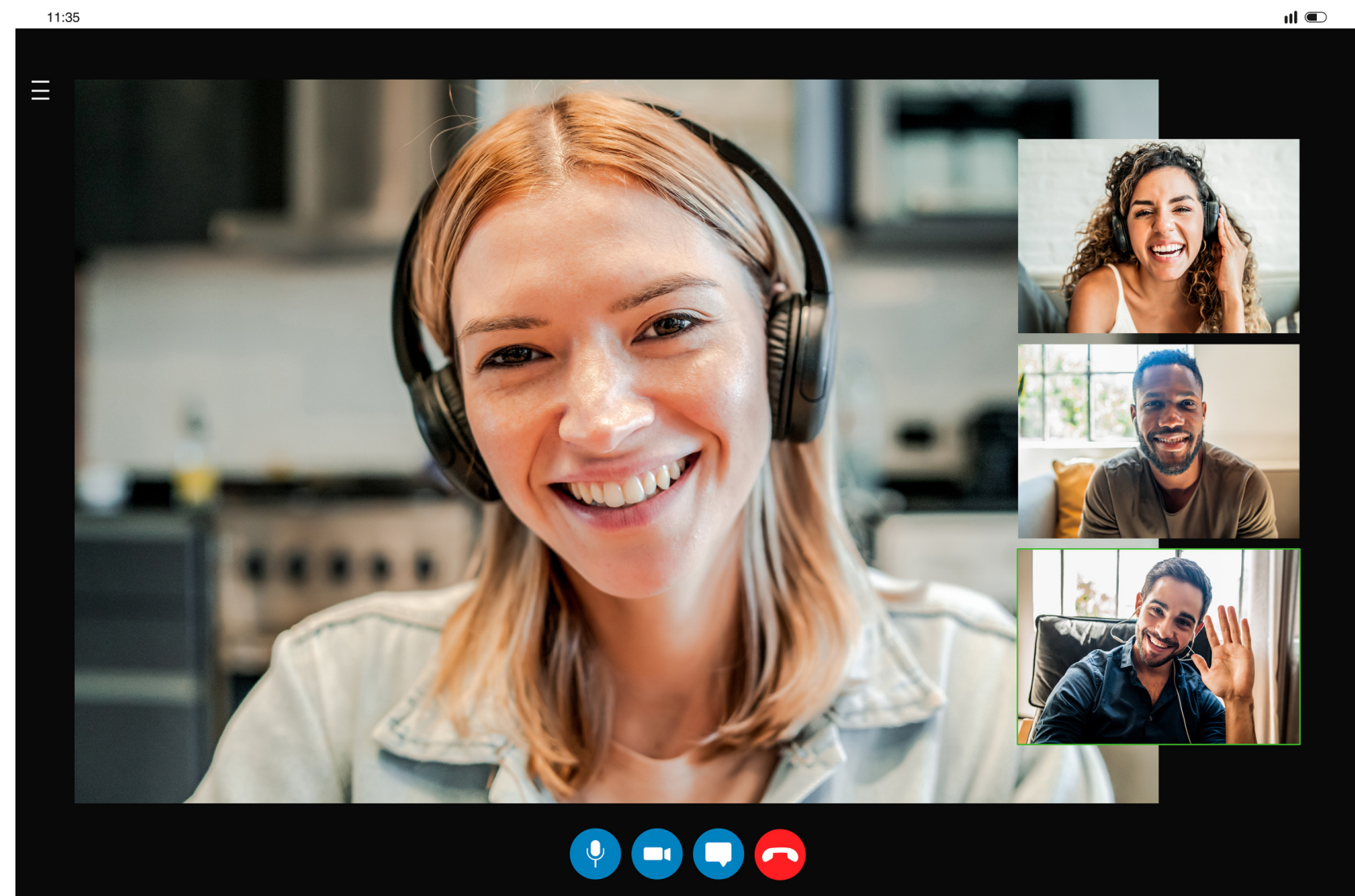
МОЖЛИВА РОЗРОБКА ВЕБІНАРУ ПІД ВАШ
ЗАПИТ

ТЕОРІЯ + ПРАКТИКА

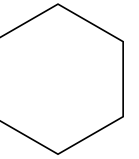
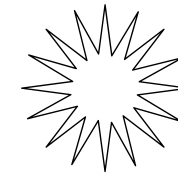
ДОДАТКОВІ МАТЕРІАЛИ ДЛЯ КОЖНОГО
УЧАСНИКА

РЕЗУЛЬТАТИ:

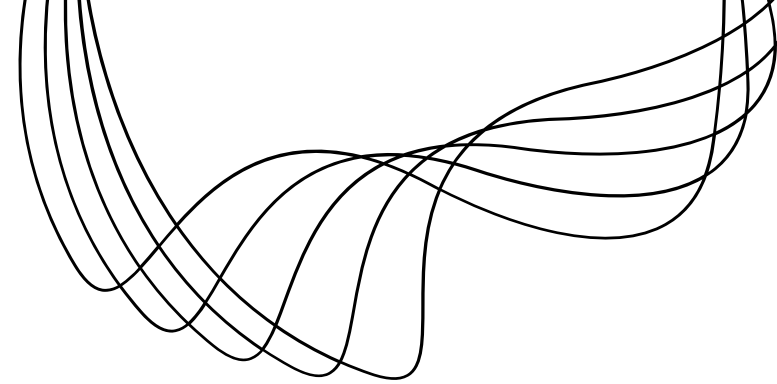
опрацювання обраного керівником запиту, підвищення рівня знань команди про проблеми та способи їх вирішення, підвищення мотивації співробітників, покращення комунікації в команді.



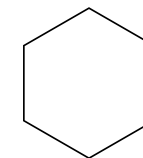
About
you



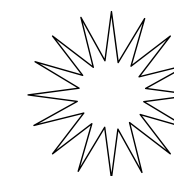
ГРУПОВА ДИНАМІКА



About
you



Програма передбачає: інтеграцію психолога в команду з метою виявлення проблем у роботі, визначення ефективності прийняття рішень співробітниками, оцінку якості міжособистісної комунікації, “точковий” вплив на окремих учасників команди



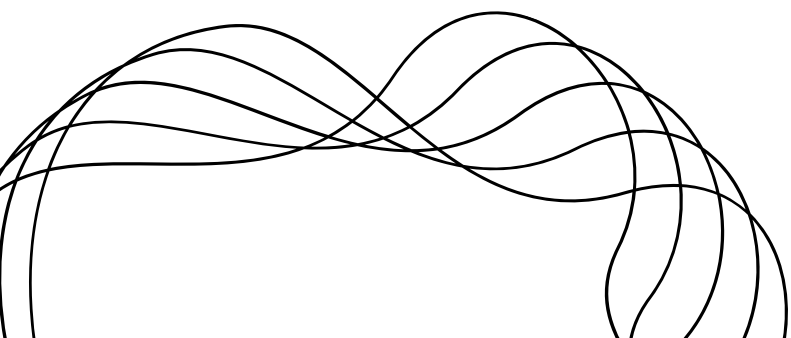
24 ЗУСТРІЧІ, 6 МІСЯЦІВ

ДЛЯ КОМАНД ДО 50 ОСІБ

ІНТЕГРАЦІЯ ПСИХОЛОГА ДО КОМАНДИ

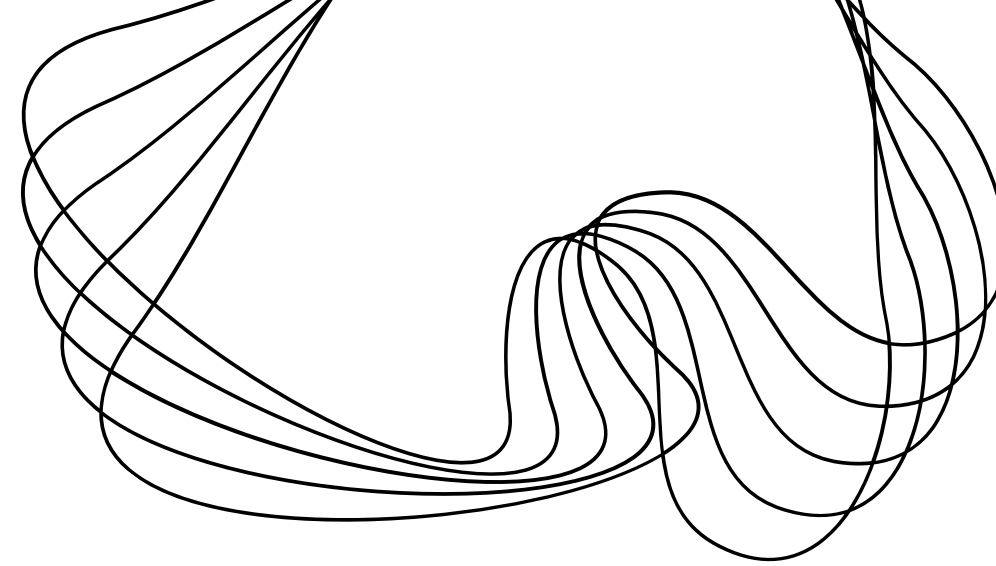
ГРУПОВА РОБОТА

“ТОЧКОВИЙ” ВПЛИВ НА ОКРЕМИХ УЧАСНИКІВ КОМАНДИ ЯК ЧАСТИН СИСТЕМИ



ГРУПОВА ДИНАМІКА

РЕЗУЛЬТАТИ:

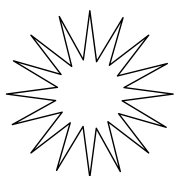
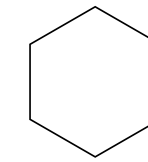
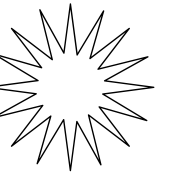
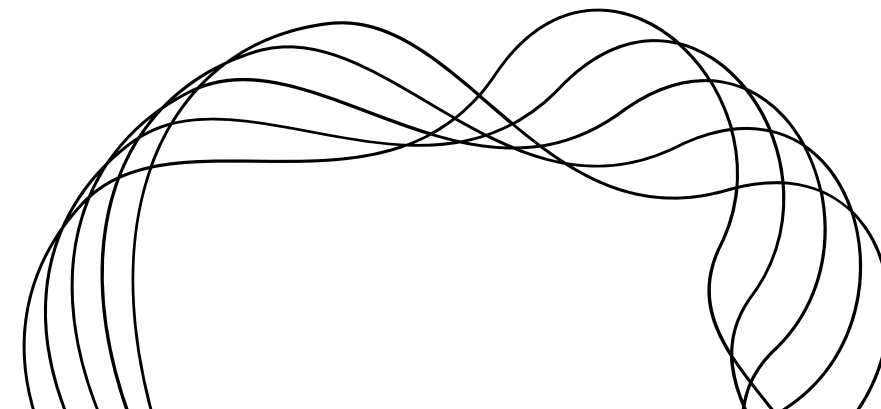


About
you |

підвищена нематеріальна мотивація команди та опрацьовано емоційне вигорання

співробітники компанії є згуртованою командою, з необхідним набором навичок та компетенцій для виконання поставлених перед ними завдань

змінені переконання співробітників щодо негативного досвіду в минулому та сформовані ресурсні уявлення для підвищення ефективності роботи



ВПРОВАДЖЕННЯ ПОЛІТИКИ ТУРБОТИ ПРО МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я

24 ЗУСТРІЧІ, 6 МІСЯЦІВ

ДЛЯ КОМАНД ДО 50 ОСІБ

ІНТЕГРАЦІЯ ПСИХОЛОГА ДО КОМАНДИ

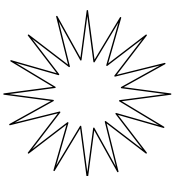
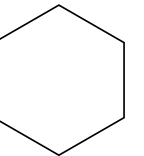
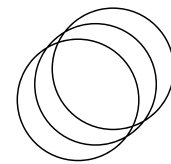
ГРУПОВА РОБОТА

“ТОЧКОВИЙ” ВПЛИВ НА ОКРЕМИХ
УЧАСНИКІВ КОМАНДИ ЯК ЧАСТИН
СИСТЕМИ

РЕЗУЛЬТАТИ:

безпечне середовище для ментального здоров'я співробітників, освоєння навичок управління стресом, психологічне відновлення та надання першої психологічної допомоги, запобігання/профілактика емоційного вигорання.

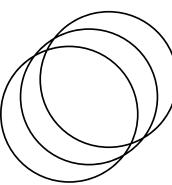
**About
you**



ЯК ПОЧАТИ СПІВПРАЦЮВАТИ З ABOUTYOU

About
you |

ПИШІТЬ:
BUSINESS@ABOUTU.LIVE



**ПІДБЕРЕМО ІНДИВІДУАЛЬНЕ
РІШЕННЯ ПІД ВАШ ЗАПИТ**

ТЕЛЕФОНУЙТЕ:
+380 93 520 46 63
+380 66 825 08 18

